



Barbara Krebs

- Systemische Therapeutin, Familientherapeutin IFW/ SG/ DGSF
- Klinische Hypnotherapeutin MEG, ESH
- Egostate Therapeutin ESTA-D
- Systemische Traumatherapeutin IFS
- Gesprächspsychotherapeutin GWG
- Systemische Supervisorin IGST/ SG/ DGSF/ DGSV
- Akkreditierte Systemische Supervisorin und Selbsterfahrungsanleiterin PTK
- Approbierte Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin PTK
- Zulassung zur Heilkundlichen Psychotherapie HPG
- Studium Dipl. Sozialpädagogik

Beruflicher Erfahrungshintergrund

- Praxis für Psychotherapie, Beratung, Coaching & Supervision
- Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte und Fragen der Sexualität
- Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Referentin und Trainerin im psychosozialen Kontext



Waldbleeke 42
45481 Mülheim an der Ruhr

☎ (0208) 48 78 45

Fax (0208) 48 78 29

www.praxis-online-krebs.de

info@praxis-online-krebs.de



Barbara Krebs

Praxis

für

- Psychotherapie
- Beratung
- Coaching
- Supervision

KOMPETENZFELDER

Psychotherapie

- Gesprächspsychotherapie
- Systemische Einzeltherapie mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Systemische Familientherapie
- Systemische Paartherapie
- Traumatherapie
- Hypnotherapie

Beratung

- Erziehungs- und Familienfragen
- Fragen der Lebensgestaltung und -planung
- Fragen des Älterwerdens
- Umbruch- und Entscheidungssituationen
- Trennungs- und Scheidungsangelegenheiten
- Konflikt- und Belastungssituationen
- Akute Krisen

Entspannung

- Progressive Muskelentspannung
- Achtsamkeitstrainings
- Körper- und Fantasiereisen
- Themenspezifische Tiefenentspannung
- Erlernen von Selbsthypnose

Einzel- und Gruppencoaching

Zielgruppen

- Angehende und erfahrene Führungskräfte
- MitarbeiterInnen in Bewährungs- und Krisensituationen
- SchülerInnen und StudentInnen

Themenschwerpunkte

- Selbstreflexion
- Reflexion des beruflichen Kontextes
- Kommunikation
- Mitarbeiterführung
- Karriereplanung
- Konfliktmanagement
- Selbstpräsentation
- Lebensbalance
- Burnout-Prävention
- Prüfungsvorbereitung

Einzel-, Team-, Gruppensupervision

Zielgruppen

- MitarbeiterInnen aus psychosozialen Tätigkeitsfeldern
- Verwaltung und Profitbereich

Themenschwerpunkte

- Lehrsupervision
- Fallsupervision
- Teamentwicklung/Persönlichkeitsentwicklung
- Kommunikation
- Optimierung von Arbeitsabläufen
- Konfliktmanagement
- Umgang mit Hierarchien